

Krav Maga-Zentrum Schönberg

Geht es nach Christian Hurth, soll sich im Stubai ein „Selbstverteidigungsmekka“ entwickeln

Die Gemeinde am Eingang des Stubaitals hat sich als Hochburg des Naturbahnrodelsports längst einen Namen gemacht. Ähnliches, allerdings in einem anderen Metier, hat jetzt auch der zweifache Kickboxweltmeister aus Navis im Sinn! Christian Hurth, der in Schönberg Krav Maga unterrichtet, will, dass sich das Dorf zu einem Zentrum für dieses effektive Selbstverteidigungs- und Nahkampfsystem mausert.

SCHÖNBERG/NAVIS (tk). Einigen wird der Name Christian Hurth ein Begriff sein. Der Naviser war jahrelang als Kickboxer aktiv und hat es mit einer gehörigen Portion Disziplin und Ehrgeiz in seiner höchst erfolgreichen Karriere unter anderem zweimal zum Weltmeistertitel im Leichtkontakt gebracht.

„**Krav Maga rüstet für den Straßenkampf, sodass sich jeder wehren kann.**“

VEREINSOBMANN CHRISTIAN HURTH

Sport war schon immer ein Lebensinhalt des 42-Jährigen und seit Beendigung seiner aktiven Laufbahn widmet sich Hurth in erster Linie dem Unterricht im israelischen Selbstverteidigungs- und Nahkampfsystem Krav Maga. Der dafür top ausgebildete Trainer hat vor einigen Jahren seine Zelte in Schönberg aufgeschlagen – erst war der „Kampfsporttreff“ in der Tennishalle beheimatet und seit gut einem Jahr residiert der inzwischen gegründete Verein „Krav Maga Akademie Tirol“ im ehemaligen Jägerhof. „Wir haben die Räumlichkeiten so gut es ging adaptiert und dürfen uns über regen Zustrom freuen“, so Hurth.

Regelrechter Run hat eingesetzt!

300 Mitglieder, darunter gut 50 Kinder bzw. 30 bis 40 Trainierende pro Monat zählt der Verein bereits



Der Chef mit Stefan Bosin, Johannes Serafin und Kurt Wechselberger – sie alle befinden sich ebenfalls in der Trainerausbildung. Fotos: privat

– genug, wie der Chef meint: „Wir haben sogar schon einen Kinderaufnahme-stopp verhängen müssen. Bei uns wird nämlich größter Wert auf eine qualitativ hochwertige Ausbildung gelegt. Und das geht nur in kleinen Gruppen.“

Tipps und Tricks für jeden Angriff

Mit dem 42-Jährigen unterrichten vier weitere Trainer. Auf Gewinn ist die „Krav Maga Akademie Tirol“ dennoch nicht ausgerichtet: „Ich gehe noch immer ganz normal meinem Beruf als Busfahrer bei den Innsbrucker Verkehrsbetrieben nach und das wird auch so bleiben. Krav Maga ist eine meiner Leidenschaften, weil ich vermitteln kann, wie Frauen und Männer sich effektiv gegen potenzielle Angreifer wehren können. Zugleich ist Krav Maga auf ein ganzheitliches Kör-

pertraining ausgerichtet.“ Demzufolge werden in Schönberg auch keine Kurse im herkömmlichen Sinn angeboten: „Es sind alles fortlaufende Trainings“, so der Instruktor, „die Guten üben mit den Schlechteren, auch draußen kann man sich sein Gegenüber nicht aussuchen. Die Leute können sich also ruhig reintrauen, jeder lernt alle Kniffe von Grund auf.“

Weil das Praktizieren dieses Selbstverteidigungs- und Nahkampfsystems bei uns immer beliebter wird, hat der Naviser aber noch weitreichendere Pläne geschmiedet: „Meine Idee für die Zukunft ist, auch BewohnerInnen von Seniorenheimen und SchülerInnen zu zeigen, wie sie sich selbst schützen und verteidigen können. Erste Schritte in diese Richtung habe ich bereits unternommen.“ Wie eingangs



Krav Maga eignet sich für Jung und Alt, Frau und Mann gleichermaßen. Jeder kann lernen, sich selbst effektiv zu verteidigen! Im Bild oben eine Szene aus einem der äußerst beliebten Kindertrainings.

schon erwähnt, können sich der 42-Jährige und sein Team allerdings nicht über mangelndes Interesse an ihrem Verein beklagen: „Das Spektrum von Krav Maga ist riesig. Die Ausbildung hört nie auf – das finde ich so toll. Zuvor wollte ich immer Weltmeister im Kickboxen werden. Dieses Ziel ist erreicht. Jetzt zählen andere Dinge: Ich möchte, dass sich Schönberg zu einer Hochburg für Krav Maga entwickelt. Wir sind derzeit das einzige Ausbildungszentrum weit und breit, die Leute kommen aus allen Teilen Tirols. Was die Sicherheit von uns allen angeht, wird nichts besser, vielleicht kann ich einen kleinen Teil dazu beitragen, dass meine Schützlinge wenigstens gut vorbereitet und wachsamer sind.“

Infoseminar für Interessierte

Sollte Ihr Interesse an Krav Maga nun geweckt worden sein: Am Samstag, dem 23. Juli bietet die „Krav Maga Akademie Tirol“ in der Zeit von 13.00 bis 16.00 Uhr im ehemaligen Jägerhof ein Infoseminar samt Einführung und Erklärung für Interessierte an! Anmeldungen sind unter der Telefonnummer 0664/4306088 möglich – Teilnehmerzahl ab zehn Personen.

> Zur Sache

Was ist Krav Maga?

Krav Maga ist ein hochmodernes und äußerst effektives Selbstverteidigungs- und Nahkampfsystem mit israelischem Ursprung und erfreut sich seit einigen Jahren auch in unseren Breitengraden ständig steigender Beliebtheit. Krav Maga baut auf instinktiven und natürlichen Bewegungen und Reflexen auf, die nicht erst langwierig eintrainiert werden müssen, sondern auch unter extremem psychischen Druck schnell abrufbar sind. Mit Krav Maga haben auch körperlich schwächere Personen eine realistische Chance, einen Übergriff unbeschadet zu überstehen. Leute, vor denen man sich eigentlich schützen will bzw. Personen, die charakterlich für ungeeignet gehalten werden, werden nicht unterrichtet!