

TRAININGSZEITEN

ab Oktober 2011

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		17:50 - 18:50 KINDER ab 7 Jahre KIDS KRAV MAGA inkl. Kickboxen			17:30 - 18:45 KINDER ab 7 Jahre KIDS KRAV MAGA inkl. Kickboxen
19:00 - 20:00	KRAV MAGA All Levels ab 16 Jahre	Kickboxen ab 12 Jahre	KRAV MAGA All Levels ab 16 Jahre	Kickboxen ab 12 Jahre	Kickboxen ab 12 Jahre
20:10 - 21:10	Kickboxen + Pratzentraining ab 12 Jahre	KRAV MAGA Level 2+3	Kickboxen ab 12 Jahre	KRAV MAGA All Levels ab 16 Jahre	Allg. Körpertraining Kampfsport-Aerobic Gesundheitsboxen Zirkeltraining ab 14 Jahre